



PROGRAMME SAISON 2023 / 2024

Inscription et

Reprise GYMNASTIQUE : Lundi 04 septembre 2023
PISCINE : Mercredi 20 septembre 2023

	JOUR	HEURE	SALLE	ANIMATION	
A partir du 04 septembre 2023	LUNDI matin				
	Mal de dos	09H00/10H00	Dojo du Petit Marché	Valéry TETARD	
	Gym. Douce	10H00/11H00	Dojo du Petit Marché	Valéry TETARD	
	Dynamique	10H30/11H30	Dojo du Polygone	Sandrine COLET	
	LUNDI soirée (pilates)	18H/18H45	Gymnase Grimaux	Véronique ANGIBAUD	
	LUNDI soirée (pilates)	18H45/19H30	Gymnase Grimaux	Véronique ANGIBAUD	
	MARDI matin	08H45/09H45	Dojo du Polygone	Faïza MESLI	
	Gymnastique	09H45/10H45	Dojo du Polygone	Faïza MESLI	
MARDI soirée	Dynamique	18H00/19H15	Gymnase St-Exupéry	Véronique ANGIBAUD	
	Dynamique	19H20/20H30	Gymnase St-Exupéry	Véronique ANGIBAUD	
A PARTIR DU 20 septembre	MERCREDI soirée	Aquagym et Natation	20H30/21H30	Stade Nautique (35 participants maximum par animateur)	Michel JEAUCOURT
A partir du 04 septembre 2023	Jeudi matin		09h00/10H00	Dojo du Polygone	Louis BERNARD
	Initiation auto-défense		09H00/10H00	Dojo du Petit Marché	Valéry TETARD
	Gym. Douce		10H00/11H00	Dojo du Petit Marché	Valéry TETARD
	Gym. Douce				
	JEUDI après-midi		16h30/17h15	Dojo du Petit Marché	Véronique ANGIBAUD
	JEUDI soirée		19H00/20H15	Gymnase St-Exupéry	Sandrine COLET
	Dynamique				
	VENDREDI matin		09H30/10H30	Dojo du Polygone	Véronique ANGIBAUD
Gymnastique		10H30/11H30	Dojo du Polygone	Véronique ANGIBAUD	
Gymnastique					
VENDREDI après-midi		14H00/15H00	Dojo du Petit Marché	Faïza MESLI	
Gymnastique					
VENDREDI soirée		18H00/19H00	Gymnase St-Exupéry	Faïza MESLI	
Gymnastique					

AUCUN COURS DE GYMNASTIQUE EN SALLE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

ATTENTION ! LIMITATION D'ADHERENTS PAR COURS. Dojo du Petit Marché (40) Gymnase St-Exupéry (40)

Gymnase Grimaux (50) Dojo du Polygone (50), MAXI 35 par animateur à la piscine.

Les cours ne dépasseront pas si le nombre maximum de participants est dépassé.

LICENCE ou justificatif d'inscription exigible à chaque cours

PAR MESURE D'HYGIENE, tapis de sol obligatoire !



ADRESSES DES GYMNASES : *Dojo du Petit Marché* : angle rue Gambetta/ Bld Diéras ; *Dojo du Polygone* : stade du Polygone, à côté du tennis couvert ; *Gymnase Collège Grimaux* : rue Raymonde Maous ; *Gymnase Ecole Elementaire St-Exupéry* : rue St-Exupéry

INSCRIPTIONS : auprès des animateurs, aux heures et lieux des cours

Documents à joindre : FICHE D'INSCRIPTION + CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE ou copie de moins de 3ans

+ COTISATION 95 €/ANNEE (dont 27,30 € pour la fédération)

La cotisation inclut licence + assurance - Chèque à l'ordre de : AREP-GV

Coupons-Sport ANCV acceptés

Garantie IAC SPORT : vous pouvez souscrire à une assurance complémentaire individuelle accident renforcée (facultative) pour 10 € (chèque à l'ordre de FFEP-GV). Le détail des garanties sera disponible auprès de vos animateurs, pour consultation au moment des cours.

AUCUN REMBOURSEMENT EN COURS D'ANNEE QUEL QUE SOIT LE MOTIF